

# ALERGIA A LA SOJA (SOYA)



La Soja es uno de los mayores alérgenos a nivel mundial que puede producir una reacción alérgica en los cuerpos de las personas que no toleran estos alimentos y sus derivados.

## SINTOMAS :

- Reacciones sistémicas: anafilaxia , etc.
- Reacciones gastrointestinales: dolor, vómito, diarrea, etc.
- Reacciones en el aparato respiratorio: asma, rinitis, etc.
- Reacciones cutáneas: urticaria de contacto, angioedema, etc.

Estos síntomas dependen de las características de la persona como la edad y la historia clínica.

## DIAGNÓSTICO :



Se realiza a través de los estudios sugeridos por el médico como una IgE específica para poder clasificar la severidad de la reacción alérgica. Para luego recibir la medicación, dieta y cuidados necesarios.

## PREVALENCIA:

En el momento de una reacción alérgica debe tomar la medicación recetada por el médico o dirigirse rápidamente al centro de salud más cercano.

## ¿COMO PREVENIRLO?

Para evitar esta alergia debe dejar de consumir los alimentos que causan este malestar y a la hora de comprar, debe leer bien las etiquetas por más que ya conozca los alimentos, ya que éstos renuevan sus ingredientes.

## DATOS CURIOSOS:

- Algunos estudios reportan que el 70% de los pacientes sensibles a la proteína de la leche de vaca, también lo son a la de soja.
- La mayoría de las alergias alimentarias se desarrollan durante los 2 o 3 primeros años de vida.
- IgE (reacción inmunológica tipo I de la clasificación de Gell y Coombs)



Este alimento debería decir, después del listado de ingredientes: CONTIENE TRIGO Y SOJA. PUEDE CONTENER LECHE.



## FUENTES:

- Boletín de la sociedad de pediatría : [www.sccalp.org/uploads/bulletin\\_article/pdf\\_version/23/BolPediatr2008\\_48\\_021-036.pdf](http://www.sccalp.org/uploads/bulletin_article/pdf_version/23/BolPediatr2008_48_021-036.pdf)
- Artículo : [http://eprints.uanl.mx/18607/1/Caracterisitica\\_s%20epidemiolo%CC%81gicas.pdf](http://eprints.uanl.mx/18607/1/Caracterisitica_s%20epidemiolo%CC%81gicas.pdf)