



# HUEVO ALÉRGICO



Se presenta cuando el organismo produce un anticuerpo, la IgE (inmunoglobulina E)

## ¿QUÉ LO PRODUCE?

Proteínas de la clara y la yema. Mayoritariamente de la clara

## SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

Reacciones cutáneas seguidas de síntomas gastrointestinales agudos y respiratorios, e incluso en los casos más graves una reacción generalizada de anafilaxia



## POBLACIÓN AFECTADA

Causa mas frecuente de alergia alimentaria en niños. Suele aparecer antes de los dos años de vida y desaparece en los primeros 6 años.

Obtención de tolerancia de un 55% con una edad media de 6 años.

**Prevalencia poblacional** del 8,9% (IC al 95% 7,8-10%) en el caso del huevo. Evolución y tolerancia 20% a los 24 meses y 60-75% a los 9 años

## TRATAMIENTO

Eliminación de la dieta y educación del paciente alérgico y de su familia (en el caso de los niños) para minimizar posibles ingestiones accidentales.

**Recomendación:** seguimiento de la evolución de las pruebas cutáneas y de laboratorio frente a las proteínas de huevo cada uno u dos años

## COMO SE INDICA EN LAS ETIQUETAS

Albúmina, coagulante, emulsificante, globulina, lecitina o E-322, livetina, lisozima, ovoalbúmina, ovomucina, ovomucoide, ovovitelina, vitelina o E-161b (luteína, pigmento amarillo).

**CONTIENE HUEVO**

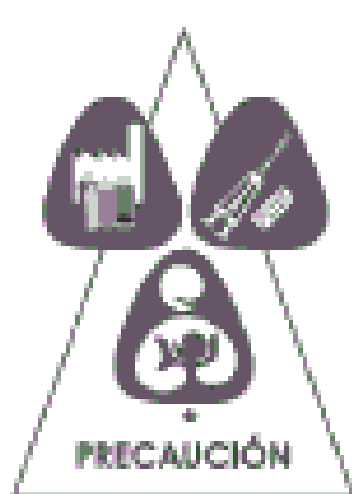
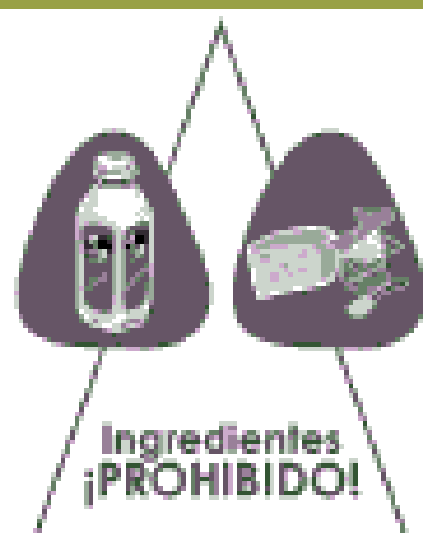
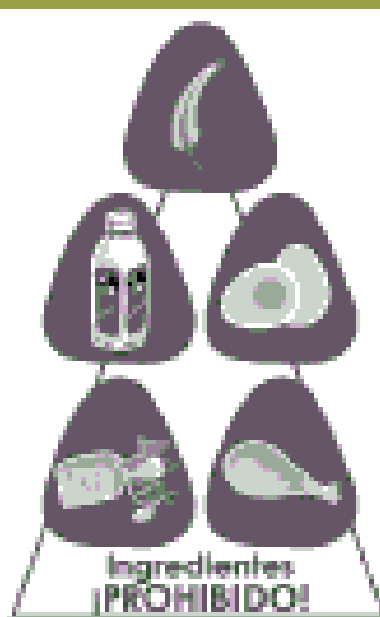
**CONTIENE DERIVADOS DE HUEVO**

**PUEDE CONTENER HUEVO**



HUEVOS

## PIRÁMIDE ALIMENTICIA PARA ALÉRGICOS A HUEVO EN EDAD PEDIÁTRICA (1-5 AÑOS)



Pirámide a alérgicos a huevo

Pirámide a alérgicos a huevo y APLV

Pirámide a alérgicos a APLV