



¿Sabías que hay 9 formas desde las que vemos el mundo? ¿Te gustaría saber desde cuál lo hacés vos?

El Eneagrama se ha consolidado como la mejor herramienta para iniciarse en el camino del autoconocimiento. No en vano, es la más sencilla y práctica de utilizar, además que es apta para buscadores escépticos. Según esta técnica, existen 9 tipos de personalidades, divididas en 3 triadas: mental, emocional y visceral.

Hay tantos caminos para conocerse a uno mismo como seres humanos hay en este mundo. El Eneagrama es una de ellas. Es como un manual de instrucciones de la condición humana mediante el que podemos comprender las motivaciones profundas -muchas veces inconscientes- que hay detrás de nuestras conductas y actitudes. Este mapa mental, puede ayudarnos a descubrir -a modo de orientación y referencia- nuestro lado oscuro (el ego) y nuestro lado luminoso (el ser).

El Eneagrama es una herramienta tan útil y práctica que en la actualidad está siendo utilizada por psicólogos, psiquiatras, psicoanalistas, coaches y demás profesionales de la psique humana a fin de darle un enfoque más objetivo y resolutivo a sus terapias. También está siendo usada por los departamentos de recursos humanos de cada vez más empresas para desarrollar la inteligencia emocional de las personas que trabajan para ellas.

El taller “**Caminando el Eneagrama**” que llevamos desde Mendoza y que facilitan el profesor Ricardo Nilo Comisso y la coach Lourdes Magni, es el primer nivel de esta maravillosa herramienta de autoconocimiento.

Durante las dos jornadas, aprenderás sobre **cuál es tu Eneatipo, cuáles son las características de sus alas y cuál es tu camino hacia la integración**. Será los días sábado 19 de noviembre y 3 de diciembre, de 10 a 19hs. (con sus respectivos descansos) en la Facultad de Ciencias Aplicadas a la Industria, Bernardo de Irigoyen 375.



## **Inversión**

La inversión del taller es de \$9000 cada módulo (noviembre y diciembre) a cancelar en dos cuotas.

El taller incluye 2 módulos, un equipo de dos facilitadores que acompañan todo el proceso y el material de lo dado.

## **Promociones para grupos**

Si toman el taller de 2 a 4 personas, la inversión es de \$8000 cada uno por módulo (noviembre y diciembre) a cancelar en dos cuotas.

Si toman el taller de 6 a más personas, la inversión es de \$7000 cada uno por módulo (noviembre y diciembre) a cancelar en dos cuotas.

## **Estudiantes universitarios**

La inversión del taller es de \$4500 cada módulo (noviembre y diciembre) a cancelar en dos cuotas.

## **Promociones para grupos de estudiantes**

Si toman el taller de 2 a 4 personas, la inversión es de \$4000 cada uno por módulo (noviembre y diciembre) a cancelar en dos cuotas.

Si toman el taller de 6 a más personas, la inversión es de \$3500 cada uno por módulo (noviembre y diciembre) a cancelar en dos cuotas.

## **Inscripciones**

La inscripción es a partir de una seña del 50% del primer módulo a cancelar hasta el lunes 14 de noviembre. Las formas de pago son efectivo, tarjeta de débito y Mercado Pago.



## **Método Lingtay**

El Método Lingtay creado por el profesor Ricardo Nilo Comisso, consiste en la fusión entre el Qi Gong o Chi Kung (arte terapéutico chino) con técnicas occidentales de facilitación.

El objetivo del Método es lograr la armonización de las personas en todos sus niveles: físico, emocional, mental y por supuesto espiritual. La misión de Lingtay es que la persona, a través de su propio autoconocimiento, llegue a tomar conciencia, a darse cuenta.

Lingtay significa “la plataforma del espíritu”. La plataforma del espíritu es nuestro cuerpo físico y sólo a través de él podemos llegar a tomar conciencia. La respiración (técnicas de respiración consciente), sumado a suaves movimientos (incluso posiciones estáticas) y técnicas de meditación; son las herramientas en las que se basa el Qi Gong para este objetivo.