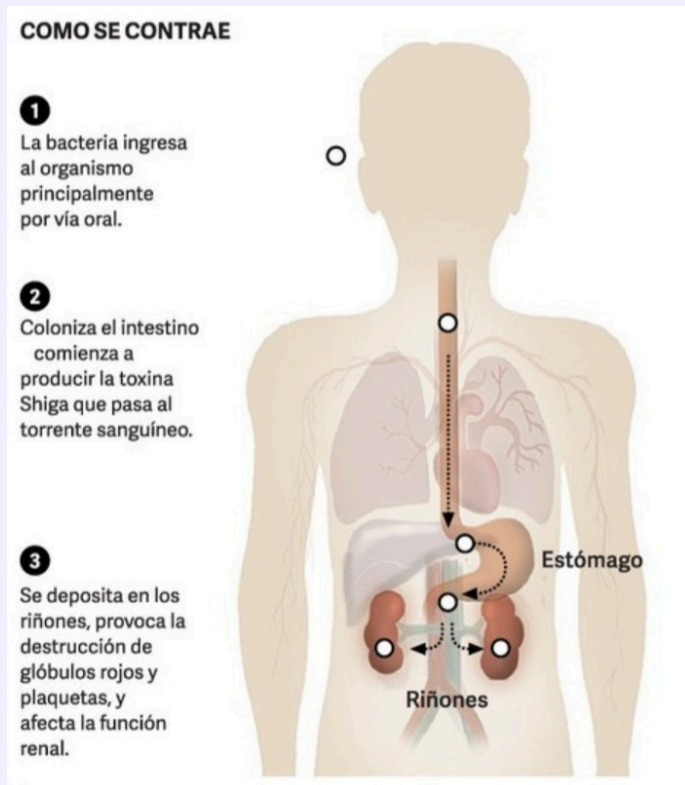


SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO

¿QUÉ ES?

Intoxicación producida por la toxina tipo Shiga de la bacteria *Escherichia coli* O157:H7



¿A QUIÉN AFECTA?

NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS



ANCIANOS

No se manifiesta como SUH, sino como la enfermedad Púrpura Trombocitopénica Trombótica (PTT) acompañada de fiebre y síntomas neurológicos

SÍNTOMAS

- . Colitis sanguinolenta
- . Vómitos
- . Dolor abdominal
- . Palidez
- . Irritabilidad
- . Convulsiones
- . Problemas para orinar
- . Insuficiencia renal

PREVENCIÓN

- . Sanitizar frutas y verduras
- . Correcto lavado de manos
- . Cocinar los alimentos por arriba de 65 °C
- . Refrigerar los alimentos por debajo de los 5 °C
- . Evitar la contaminación cruzada



ALIMENTOS RELACIONADOS

- . Carne picada cruda o poco cocida
- . Leche y derivados lácteos sin pasteurizar
- . Frutas y verduras sin sanitizar
- . Agua

