

Hepatitis A

Enfermedad transmitida por alimentos.
Provocando una inflamación del hígado.



Formas de contagio

Se transmite principalmente a través de la vía fecal-oral, ya sea por el consumo de agua o alimentos contaminados y/o por el contacto persona a persona, a través de heces, orina, sangre.



Problema potencial en sitios con deficiencia de higiene y saneamiento del entorno, propagándose con mayor facilidad en sitios cerrados. Riesgo de contagio en países con deficiencia de saneamiento y superpoblados.

Prevención

- Lavado de manos frecuente y adecuado, principalmente luego del contacto con elementos no higiénicos (baño, luego de cambiar pañales)
- Cocinar los alimentos al menos 4 min a 85°C
- Si no se sabe la procedencia del agua de consumo, hervirla de 3-5 minutos o agregarle 2 o 3 gotas de lavandina, con una concentración de 55 g/l, dejar 30 minutos en reposo antes de su consumo.
- Vacuna de la hepatitis al año de edad en Argentina.



Síntomas

Asintomático en menores de 6 años

- Fiebre
 - Lassitud
 - Malestar general
 - Pérdida de apetito
 - Nauseas
 - Vómitos
 - Diarrea
 - Dolores musculares y abdominales
 - Coloración amarillenta en ojos y piel
- Cuando la infección es muy aguda se provoca un severo daño hepático llevando a la muerte



Alimentos o fuentes de contaminación

- Agua
- Mariscos- peces en general (por su contacto con el agua)
- Ensaladas de brotes
- Fiambres
- Sandwiches
- Frutas y jugos de frutas
- Leche y productos lácteos
- Vegetales
- Bebidas heladas.

Lavado adecuado de manos y utensilios usados antes de la manipulación de estos alimentos.



Periodo de incubación

Suelen presentarse los síntomas de 14 a 28 días luego del contagio.

Gravedad

Suele ser leve. Desaparece por sí sola en 1 o 2 semanas luego de presentarse los síntomas. Pero en algunos casos suele tornarse crónica provocando cirrosis o cáncer de hígado.

Muertes por hepatitis en el mundo

Número de muertes globales por hepatitis viral y sus asociados en 2019 (en miles)

